

CONFIGURAREA REȚELEI DE SPRIJIN A PACIENTULUI

Concomitent cu alte aspecte, precum cele fizice și psihologice, rețeaua socială constituie o resursă importantă în crearea planului de îngrijire și evaluarea sustenabilității acestuia. Profesioniștii din domeniul sănătății, apropiații și rudele pot fi considerați cu toții un sprijin important în implementarea și succesul strategiei terapeutice.

		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	P
1	Intrați și prezentați-vă politicos și amical: Bună dimineața. Cum vă simțiți astăzi? (Lăsați suficient timp pentru a primi răspunsuri)				0 1 3
2	Asigurați un spațiu confortabil pentru interviu. (<i>Este important să evitați întreruperile și să asigurați respectarea confidențialității</i>)				0 1 3
3	Întrebați pacientul cum se simte: Aveți vreo durere, plângere sau grijă anume? (<i>Identificarea nevoilor pacientului poate contribui la evaluarea rețelelor sociale disponibile și a potențialului lor benefic pentru pacient</i>).				0 1 3
4	(<i>Prezentați mai întâi motivul întâlnirii pentru a evita confuziile</i>) Explicați scopul interviului: Aș dori să aflu mai multe despre familia și prietenii dvs. Vă deranjează dacă discutăm despre aceste lucruri și alte aspecte sociale?				0 1 3
5	Ascultați cu atenție și folosiți comunicarea empatică (<i>Ascultarea activă și abordarea dialogică sunt importante pentru a înțelege preferințele pacientului</i>).				0 1 3
6	Adaptați-vă limbajul la nivelul social, cultural și educațional al pacientului, având grijă ca mesajele să fie reale și comprehensibile (<i>Valorile personale și contextul cultural joacă un rol esențial în analiza rețelei sociale a pacientului pentru că ne ajută să înțelegem cum pot contribui la implementarea planului de îngrijire</i>)				0 1 3
7	Informații privind locuința actuală: Unde locuiți? Cu cine locuiți? (<i>Acest răspuns va fi relevant în ceea ce privește selectarea locației de îngrijire pentru viitor și pentru îmbunătățirea participării pacientului în propriile rețele de sprijin</i>)				0 1 3
8	Informații privind familia: Vă rog spuneți-mi despre membrii familiei dvs și despre gradul de implicare și susținere de-a lungul bolii (alte întrebări utile) Aveți soț/soție? Aveți copii? Unde locuiesc? Ce fel de relație aveți cu ei? (<i>Conexiunile sociale pot fi extinse către un număr de persoane, miza dialogului fiind de a identifica unde și cine poate oferi cea mai bună îngrijire pacientului</i>)				0 1 6
9	Cine este îngrijitorul dvs de bază?	ESENȚIAL			
10	Informații privind relațiile sociale: Aveți prieteni buni? Cine sunt aceștia? Vă simțiți susținut de ei în aceste momente?				0 1 3
11	Informații despre viața profesională: Lucrați la momentul când ați fost diagnosticat? În ce domeniu lucrați? De cât timp? Vă place munca dvs? Cum v-a afectat boala situația financiară? (<i>Verificați contextul social al pacientului și analizați opțiuni pentru a include activități recreative care să crească încrederea pacientului și contactul semnificativ cu ceilalți</i>)				0 1 3
12	Informații privind hobby-urile: Ce vă place să faceți în timpul liber? (<i>Poate fi un</i>				0

	<i>motiv de a introduce o preocupare comună și de a împărtăși o activitate recreativă</i>				1 3
13	Informații privind convingerile spirituale: Credeți sau practicați vreo religie? <i>(Nevoile culturale și religioase sunt un aspect semnificativ în îngrijirea paliativă pentru pacient și familia sa. Este important să se ia în considerare aceste informații pentru a facilita accesul la orice ritual sau contact cu persoane ce reprezintă sistemul de valori al pacientului și mediul său cultural) Apelați la procedura de evaluare spirituală</i>				0 1 3
14	Informații privind alte interese: Ce altceva vă place să faceți? <i>(Manifestați deschidere în a personaliza planul de îngrijire)</i>				0 1 3
15	Informații privind starea emoțională a celor apropiați: De exemplu, cum credeți că face față soția/soțul în situația bolii dvs. în aceste momente? <i>(Facilitarea relațiilor sociale ale pacientului, presupune explorarea nevoilor rudelor și interacțiunea empatică cu rudele și cei apropiați)</i>				0 1 3
16	În situația prezentă, credeți că aveți destulă susținere și asistență în viața dvs de zi cu zi? Pentru a fi cu cât mai autonom/ă cu putință, aveți nevoie de sprijin în sensul vreunui echipament, o adaptare a mediului locuinței? <i>(Evaluati situația curentă pentru a îmbunătăți susținerea pacientului și pentru a găsi soluții noi dacă e necesar).</i>				0 1 3
17	Ce vă îngrijorează cel mai mult momentan? Care este grija dvs cea mai mare în acest moment?	ESENȚIAL			
18	Vă simțiți singur/ă? <i>(După conversație și după ce aveți toate informațiile necesare, acest răspuns vă va ajuta să înțelegeți dacă poate fi implementată o intervenție structurală pentru a îmbunătăți confortul pacientului)</i>				0 1 3
19	Evaluati starea emoțională după interviu: Cum vă simțiți acum? Vedeți dacă pacientul mai are întrebări de final sau griji. <i>(Va fi util să verificați gradul de conștientizare al pacientului privind circumstanțele sale)</i>				0 1 3
20	Consemnați rezumatul conversației incluzând lista membrilor familiei și menționând îngrijitorul de bază.				0 1 3
21	Luați-vă rămas bun în termeni amicali.				0 1 3
		Scor total: 60	<input type="radio"/>		%
			<input type="radio"/>		%
			<input type="radio"/>		%

Legendă –criteriu neîndeplinit - criteriu parțial îndeplinit – criteriu îndeplinit

(punctaj pe baza coloanei P)

Bibliografie selectivă

- Jarret N, Porter K, et al. The networks of care surrounding cancer palliative care patients. *BMJ Supportive and Palliative Care* 2015; 5: 435-442.
- Sallnow L, Richardson H, et al. The impact of a new public health approach to end-of-life care: a systematic review. *Palliative Medicine* 2015; 30(3): 200-211.